

Les sons de l'été

Lille Wazemmes, La Citadelle,

**VOYAGES
SONORES**

**21 JUILLET
25 AOÛT**

17h30

**CERCLES DE
TAMBOURS**

**28 JUILLET
11 AOÛT**

**20 € la
séance**

**Renseignements
réservations**

06 33 50 45 63

asso.notambule@mailo.com



Programme

Offrez-vous des moments privilégiés de bien-être pendant l'été avec la douceur vibratoire des voyages sonores et la joie communicative et profonde des cercles de tambours.

Temps d'accueil et d'installation

Après chaque séance, il y a

un temps de parole pour donner la possibilité de déposer son ressenti

VOYAGE SONORE

**Un tapis de sol et un
plaid**

**Un petit coussin pour
la tête**

Une bouteille d'eau

CERCLE DE TAMBOURS

**Un tambour si vous
en possédez un**

Un tapis de sol

Une bouteille d'eau

Participation 20 €

Réservation : asso.notambule@mailo.com

Renseignements : 06 33 50 45 63

www.duonotambule.com